

## PRESENTAZIONI ATTIVITA' DOTT: MARIO LUCIANO AVALLE

### CHI SONO

Sono un medico FISIATRA specializzato in Medicina Fisica e Riabilitazione ed Anestesiologia ,Rianimazione e terapia del dolore Ho lavorato come Dirigente Medico prima in campo anestesiologicalo e poi come Fisiatra in Diversi Ospedali per 30 anni. Oltre alle attività di medico specialista ho conseguito Il Diploma di Medico Agopuntore presso L'universita' di Nanchino (Cina Popolare) nel 1999. ed Il Diploma F.I.S.A di Medico Agopuntore presso Il C.S.N.F di Torino . Dal 2016 sono iscritto nell'Albo dei Medici Agopuntori dell' Ordine Provinciale dei Medici di Torino . Nel 2016 ho perfezionato la mia formazione con un master avanzato di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso l'Universita' Di Nanchino(Cina Popolare) .Avendo conseguito tali diplomi in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese ho affiancato la mia attività di fisiatra con quella di medico agopuntore , con cui ho ampliato la mia sfera di intervento non solo nell'area del dolore muscolo scheletrico ma anche nel trattamento dell'emicrania, delle sindromi ansioso depressive ,dell'insonnia, delle disfunzioni croniche gastro intestinali e vestibolari (vertigini, acufeni) Svolgo la mia attività e come Medico Chirurgo Consulente nel Centro Fisioterapico e Riabilitativo Chiros di Torino, ove pratico l'ossigeno ozonoterapia paravertebrale percutanea per trattare le ernie discali lombari e cervicali ,presso il Centro Punto Dega di Torino, presso la Fondazione Don Gnocchi di Milano ed il Centro Cosmosuit di Vigevano ,ove curo i pazienti con gravi disabilità motorie e sensoriali,. Ricevo a Torino presso lo Studio Medico Clamys, dove esercito principalmente in veste di medico agopuntore. Da molti anni mi occupo di dolore acuto e cronico in ambito fisiatrico. Essendo accreditato a partire dal 2009 dalla S.I.O.O.T( Societa' Italiana di Ossigeno Ozono Terapia) al trattamento di Ossigeno-Ozonoterapia ho trattato di trattare moltissimi pazienti affetti da ernia discale cervicale e lombare con un'elevata percentuale di guarigioni e remissioni (95%). Il trattamento con Ossigeno/Ozono, somministrato per via percutanea paravertebrale, permette di ridurre l'ernia discale, rilassare la muscolatura paravertebrale, ridurre l'infiammazione della radice nervosa compressa dall'ernia, con rapido sollievo dal dolore.

Utilizzo la mesoterapia antalgica e la neuralterapia secondo Huneke :è una tecnica di medicina complementare usata nel trattamento del dolore, cronico e acuto, e di diverse patologie<sup>[1]</sup>. Essa consiste nell'iniezione di anestetici locali (quali procaina, lidocaina o altri più recenti) dentro o sotto la pelle, in muscoli, nervi o plexi nervosi, articolazioni, in altri organi o in altri punti nevralgici (come cicatrici), allo scopo di eliminare centri di irritazione o di riattivare circuiti di regolazione disturbati. Tratto la riduzione della cartilagine articolare di spalla o ginocchio(condropatia) con infiltrazioni con acido ialuronico (visco supplementazione) o cortisone.

### PRESTAZIONI

Visita fisiatrica: valutazione accurata della storia clinica e dei disturbi funzionali del paziente, seguita dalla visita vera e propria e dalla prescrizione del trattamento farmacologico o fisioterapico.

Ossigeno/ozonoterapia per via percutanea intramuscolare paravertebrale per ernia discale cervicale o lombare: l'ozono riduce l'ernia del disco, riduce l'infiammazione delle radici nervose compresse dall'ernia discale, rilassa la muscolatura paravertebrale; in questo modo si riduce progressivamente il dolore e si riprende la funzionalità, permettendo la graduale ripresa delle proprie attività. I cicli sono di 10-12 sedute a cadenza mono o bisettimanale. Il trattamento è di norma ben tollerato e pressochè indolore.

Mesoterapia antalgica (intradermoterapia): il trattamento consiste nell'iniezione di farmaci antinfiammatori all'interno dello strato cutaneo e/o sottocutaneo con aghi corti e sottili. Viene praticato nelle aree dolorose (punti trigger) per dolori acuti e cronici.

Neuralterapia secondo Huneke: metodica infiltrativa di origine tedesca volta a trattare punti dolorosi cutaneo muscolari percepiti come tali oppure silenti , intesi come “campi di disturbo”, spesso identificabili in aree cicatriziali del corpo più o meno estese

Infiltrazioni intra-articolari e periarticolari con corticosteroidi: indicate nei processi infiammatori acuti e subacuti a carico di spalla, ginocchio, gomito, anca (peritrocanteriche).

Infiltrazioni intra-articolari con acido ialuronico: detta anche viscosupplementazione, consiste nell'inoculazione di un gel all'interno dell'articolazione che permette di lubrificare la cartilagine e consentirne uno scorrimento più fluido e meno doloroso dei capi articolari affetti da condropatia su base degenerativa (artrosi) o traumatica.

---

**Agopuntura: L'agopuntura** è una tecnica ed un'arte della più ampia ed articolata **Medicina Tradizionale Cinese (MTC)**, che ha una antica origine nella cultura e tradizione delle più importanti civiltà orientali e rappresenta a tutt'oggi una terapia abituale per il trattamento di numerose disfunzioni e patologie. Negli ultimi decenni ha avuto anche un significativo sviluppo nel mondo occidentale per tutte quelle disfunzioni e patologie , a cui la medicina occidentale, pur modificandone in senso favorevole la prognosi, non offre dei significativi risultati per l'equilibrio ed il benessere individuale della persona. Numerosi studi controllati hanno dimostrato l'efficacia terapeutica di tale trattamento in numerose disfunzioni e patologie.

---

Divido la mia professione tra le città di Torino e Milano.

TORINO:

Nel capoluogo piemontese lavoro come libera professionista presso il centro Fisioterapico Chiros ed al Punto Dega, ove svolgo attività di consulenza in visite fisiatriche per definire programmi riabilitativi e di terapia fisica strumentale, trattamenti infiltrativi articolari e peri articolari con acido ialuronico e corticosteroidi ,ossigeno ozono terapia paravertebrale percutanea per trattamento ernie discali lombari e cervicali .

MILANO:

Sono presente come libero professionista da 6 anni ,ove svolgo attività di consulenza presso La Fondazione Don Gnocchi onlus, sita n via Girola 30 ed in tale sede effettuo visite per trattamenti patologie neurologiche e geriatriche croniche.

TRATTAMENTI:

- Visite fisiatriche.
- Mesoterapia.
- Infiltrazioni endo e peri articolari.
- Agopuntura , Craniopuntura ed Agopuntura secondo Dry-Needling
- Elettroagopuntura ed agopuntura con moxa.
- Ossigeno Ozonoterapia paravertebrale percutanea.

Visite e trattamenti: svolte il mercoledì pomeriggio dalle ore 17.30 alle 20.00 presso il Centro Medico Clamys .Corso Re Umberto 79. Torino

Per prenotazioni visite e trattamenti : Tel 3475042321.

e-mail: [avalmario@libero.it](mailto:avalmario@libero.it)