

## **Dott. Elisabetta Bovio**

### Curriculum vitae

|                      |   |
|----------------------|---|
| 1978                 | Conseguimento della maturità presso il Liceo Classico “Vittorio Alfieri”  |
| 1985                 | Laurea in Medicina a Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Torino  |
| 1986                 | Iscritta all’Ordine dei Medici di Asti con il n° 973.   |
| 1993                 | Abilitazione all’insegnamento della metodica riabilitativa Esercizio Terapeutico Conoscitivo (Prof Perfetti)  |
| 1994-1995            | Attività didattica relativa all’Esercizio Terapeutico Conoscitivo presso il reparto di Neuroriabilitazione della <b>Klinik Bethesda</b> , a Tschugg presso Berna (CH).              |
| 2004                 | Conseguimento del Diploma presso la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione dell’Università di Torino  |
| 1989-2008            | Dirigente medico presso la Struttura Operativa Complessa Medicina Fisica e Riabilitazione - Ospedale Cardinal Massaja di Asti   |
| 2008-2010            | Medico responsabile con funzione primaria del Reparto di Riabilitazione presso la Casa di Cura Villa Adriana di Arignano (TO)   |
| Dal 2010 a tutt'oggi | Direttore Tecnico del Centro di Fisioterapia e Medicina dello Sport <b>Hastafisio</b> , sito in V. Sanguanini n. 21 ad Asti   |
| 2011                 | Conseguimento del <b>Master Universitario di II livello in Medicina Estetica e del Benessere</b> presso l’Università di Pavia   |
| 2012                 | Corso “I concentrati piastrinici a uso topico” (organizzato ai sensi del D.G.R. n. 21 – 1330 del 29/2/2010), presso Dental School - Torino  |
| 2012                 | Conseguimento del titolo di Ozonoterapeuta di I livello presso la Società Italiana di Ossigeno Ozono Terapia (S.I.O.O.T.)   |
| 2016                 | Conseguimento del <b>Master Universitario di II livello in laser e sorgenti di luce: applicazioni in Dermatologia e Medicina Estetica</b> presso l’Università di Roma - Tor Vergata |
| Dal 2015 a tutt'oggi | Collaborazione libero-professionale come fisiatra ozonoterapeuta presso il Poliambulatorio S. Paolo di Alba   |

Iscritta alla S.I.O.O.T. (Società Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia)  
Iscritta all'A.I.T.E.B. (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulinica)  
Iscritta al G.I.L.D. (Gruppo Italiano Laser Dermatologia)

Partecipa ogni anno come discente o docente a corsi di aggiornamento e congressi, in ambito fisiatrico, medico-estetico e di laserterapia.  
Frequenta inoltre i corsi annuali di aggiornamento in Ossigeno-Ozonoterapia previsti dalla S.I.O.O.T.

### **Principali competenze in ambito di Medicina Fisica e Riabilitazione**

Trattamento dei problemi del rachide (ernia discale, stenosi del canale vertebrale, osteoporosi, lombalgia e lombosciatalgia acuta e cronica, artrosi cervicale, dorsalgia)

Tecniche infiltrative intra-articolari e periarticolari

Infiltrazioni con PRP per artrosi di ginocchio, lesioni muscolari e tendinee

Mesoterapia antalgica

Neuralterapia (tecnica tedesca effettuata con inoculazione a varia profondità di procaina a scopo antalgico)

Ossigeno-ozonoterapia (molto utile per il trattamento delle ernie discali)

Competenze specialistiche relative alla rieducazione ortopedica, neurologica, oncologica

Trattamento del dolore cronico

### **Principali competenze in ambito di Medicina Estetica**

Tecniche di Medicina Estetica: impianto di filler, inoculo di tossina botulinica, tecniche di biorivitalizzazione, peeling, mesoterapia estetica

Utilizzo di apparecchiature Laser/Luce pulsata/Radiofrequenza/US per la Medicina Estetica

Rimozione tatuaggi e macchie benigne con Laser QS

Carbossiterapia

Utilizzo di PRP (concentrati piastrinici a uso topico) per ritidosi (rughe del viso dovute a fotoinvecchiamento) e telogen effluvium (caduta dei capelli)

Mesoterapia estetica (cellulite, trattamento di cicatrici, adiposità localizzate)