

# Curriculum Vitae



## INFORMAZIONI PERSONALI

---

Nome/Cognome	Loredana GRASSO
E-mail	grasso_loredana@libero.it
Telefono	3335606602
Sito	<a href="http://www.loredanagrassonutrizionistatorino.it/">http://www.loredanagrassonutrizionistatorino.it/</a>

## PERCORSO FORMATIVO

---

- **Dottorato di ricerca** in “Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici”, conseguito il 2/02/2015 presso l’Università degli studi di Roma “Foro Italico” discutendo una tesi dal titolo *“Monitoraggio telematico degli effetti dell’attività fisica su sovrappeso/obesità in una popolazione in età scolare”*.
- **Laurea Magistrale in Biologia dell’ambiente e del lavoro** conseguita il 25/10/2007 presso l’Università degli studi di Torino, discutendo una tesi dal titolo *“Iperomocisteinemia nello sport agonistico: fattore di rischio cardiovascolare o adattamento biologico?”*.
- **Laurea Triennale in Scienze Biologiche**, indirizzo bioindustriale, conseguita il 09/02/2005 presso l’Università degli studi di Torino con la votazione 104/110, discutendo una tesi dal titolo *“Proprietà funzionali delle proteine del latte”*.
- **Diploma di Maturità Scientifica** conseguito nell’anno 2001 presso l’istituto “Ettore Majorana”, Moncalieri (TO), con la votazione 87/100.
- **Abilitazione Professionale** conseguita nel dicembre 2008, presso l’Università degli studi di Torino.

- **Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi sezione A** con decorrenza 18/03/2009, n° 060776
- **Iscrizione all' ENPAB** con codice 55474 in data 18/03/2009 con delibera del 30/09/2009.

## FORMAZIONE SCIENTIFICO-PROFESSIONALE

---

NOVEMBRE 2017-FEBBRAIO 2018

- **Borsa di Studio per la ricerca**, Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze cliniche e biologiche, per attività di supporto nell'ambito del progetto "Modello sperimentale per lo studio degli effetti dei farmaci antidiabetici orali sul muscolo scheletrico"

AGOSTO 2016-FEBBRAIO 2017

- **Contratto collaborazione coordinata e continuativa** con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" per attività di supporto nell'ambito del progetto "Valutazione delle modificazioni proteomiche eritrocitarie indotte dalla conservazione del sangue"

AGOSTO 2015- AGOSTO 2016

- **Contratto di Collaborazione con l'Università degli studi di Roma "Foro Italico"**, occupandosi principalmente del progetto dal titolo "Modello sperimentale per lo studio degli effetti dei farmaci orali sul tessuto muscolare"

GENNAIO 2012-AGOSTO 2015

- **Scuola di Dottorato** in "Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici" presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico" occupandosi del progetto "Monitoraggio telematico degli effetti dell'attività fisica su sovrappeso/obesità in una popolazione in età scolare"

LUGLIO 2011- GENNAIO 2012

- **Borsa di studio per la ricerca**, Università degli studi di Roma "Foro Italico", occupandosi principalmente del progetto "Experimental model for the study of the effects of platelet derived growth factors on muscles"

MAGGIO 2010-MARZO 2011

- **Assegno di ricerca**, Università degli studi di Roma "Foro Italico", occupandosi principalmente del progetto "Experimental model for the study of the effects of platelet derived growth factors on muscles"

APRILE 2009-APRILE 2010

- **Contratto di Collaborazione con l'Università degli studi di Roma "Foro Italico"**, occupandosi principalmente del progetto dal titolo "**Identificazione di metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute**"

LUGLIO 2008- MARZO 2009

- **Contratto di Collaborazione Coordinativa e Continuativa a tempo parziale** presso il Centro Regionale Antidoping, Orbassano (TO), occupandosi della seconda edizione del progetto tutela della salute in via preventiva dei giovani e degli atleti piemontesi in età scolare

NOVEMBRE 2007-LUGLIO 2008

- **Contratto a tempo parziale con Contratto di Collaborazione Coordinativa e Continuativa** presso il **Centro Regionale Antidoping "Alessandro Bertinaria"**, Orbassano (TO), fornendo la propria Consulenza Professionale in relazione al progetto regionale realizzato in collaborazione con la Regione Piemonte per la tutela della salute in via preventiva dei giovani e degli atleti piemontesi in età scolare.

## ATTIVITA' DIDATTICA

---

- **Professore a Contratto** nel corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport, Università degli Studi di Torino, dal 2015 ad oggi.
- Attività di **Complemento alla didattica** nella disciplina di Anatomia Umana al corso del Diploma Universitario per Infermiere attivato presso il polo didattico dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino negli anni accademici dal 2009 al 2017.
- Attività di **Complemento alla didattica** nella disciplina di Anatomia Umana al corso del Diploma Universitario per Infermiere attivato presso il polo didattico dell'Azienda San Luigi Gonzaga di Orbassano negli anni accademici negli anni accademici 2012/2013 e 2017/2018
- Partecipazione in qualità di **docente** alla Scuola Practice in Nutrition, Roma 2017/2018

- Attività didattica in qualità di **Tutor** nella disciplina “**Doping e sport**” al corso della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino negli anni accademici dal 2009 al 2014
- Collaborazione con la **FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO (FIGC)** dal 2015 al 2016 in qualità di Tutor scolastico seguendo scolasticamente le nazionali di calcio maschili e femminili under 17 e under 19 impegnate nei campionati Europei e di selezione Europea (Bulgaria, Macedonia, Austria).



## PUBBLICAZIONI

---

1. Z.Lazarevic, F.Fagnani, L.Grasso, F.Pigozzi, P.Borrione. "Telemetric monitoring of the effects of physical activity on school-age overweight/obese students: a pilot study". *Med Sport* 2015; 68: 435-46
2. P. Borrione, L. Grasso, S. Racca, G. Abbadessa, V. Carriero, F. Fagnani, F. Quaranta, F. Pigozzi. Systemic effects of locally injected Platelet Rich Plasma in Rat model: an analysis on muscle and bloodstream. *Journal of Biological Regulators & Homeostatic*. 2015;29(1):251-8.
3. I. Dimauro, L. Grasso, S. Fittipaldi, C. Fantini, N. Mercatelli, S. Racca, S. Geuna, A. Di Gianfrancesco, D. Caporossi, F. Pigozzi, P. Borrione. Platelet-rich plasma and skeletal muscle healing: a molecular analysis of the early phases of the regeneration process in an experimental animal model. *PLoS One* 2014; Jul, 9 (7).
4. P. Borrione, L. Grasso, E. Chierito, S. Geuna, S. Racca, G. Abbadessa, G. Ronchi, F. Faiola, A. Gianfrancesco, F. Pigozzi. Experimental model for the study of platelet-rich plasma effects on the early phases of the muscle healing process. *Blood Transfusion* 2013; Jun 19:1-8.
5. P. Borrione, L. Grasso, M. Pautasso, A. Parisi, F. Qaranta, E. Ciminelli, A. Di Gianfrancesco, L. Di Luigi and F. Pigozzi. Impact of different concentrations of Human Recombinant Growth Hormone on T lymphocytes. *International journal of immunopathology and pharmacology*. 2012; Jan-Mar;25(1):87-97.
6. P. Borrione, L. Grasso, F. Pigozzi. Iron supplementation in Sport activities. *J Archivos de Medicina del Deporte* 2011; 144:266-274.
7. P. Borrione, L. Grasso, F. Fagnani, S. Razzicchia, G. Tomassi, A. Parisi, F. Pigozzi. Identification of new promotion methods for the health safeguard. *Med Sport* 2010; 63:365-74.
8. F. Fagnani, A. Spaccamiglio, L. Grasso, A. Termine, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. N-terminal proB-type natriuretic peptide and homocysteine concentrations in athletes. *J Sport Med Phys Fitness* 2009; 49:440-7.
9. P. Borrione, L. Grasso, F. Quaranta, A. Parisi. Vegetarian diet and athletes. *Interanational SportMed Journal*. 2009; 10:53-60.

10. P. Borrione, A. Mastrone, R. A. Salvo, A. Spaccamiglio, L. Grasso, A. Angeli. Oxygen delivery enhancers: past, present and future. *Journal of Endocrinological Investigation* 2008; 31:185-92.
11. A. Spaccamiglio, L. Grasso, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. Sport related hyperhomocysteinemia: adaptation to muscular demand to be noticed for cardiovascular risk. *Journal of Clinical Lipidology*. 2008; 2:55.
12. P. Borrione, L. Grasso, A. Spaccamiglio, A. Mastrone, R. A. Salvo, F. Pigozzi. Ematologia dello sport: cenni storici, conoscenze attuali e prospettive future. *Med Sport* 2007; 60: 101-8.
13. R. A. Salvo, A. Matrone, A Spaccamiglio, L. Grasso, P. Borrione. La biologia molecolare dell'eritropoietina. *Biochimica Clinica* 2007; 31:180-184.

## ESTRATTI CONGRESSUALI

---

- **Sport related hyperhomocysteinemia: adaptation to muscular demand to be noticed for cardiovascular risk.** A Spaccamiglio, L. Grasso, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. VIIth International Symposium on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Diseases; Venezia il 22-25 ottobre 2008
- A.Spaccamiglio, L.Grasso, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. **Sport related hyperhomocysteinemia: adaptation to muscular demand to be noticed for cardiovascular risk.** Journal of Clinical Lipidology. 2008; 2:55
- P. Borrione, L. Grasso, A. Parisi, L. Di Luigi, F. Pigozzi **Human growth hormone effects on the immune system: an in vitro study.** VIth European Sports Medicine Congress; Antalya (Turchia) il 14-18 ottobre 2009
- A.Di Gianfrancesco, L.Grasso, E. Chierito, S. Geuna, S. Racca, E. Ciminelli, F. Pigozzi, P.Borrione.“**Experimental model for the study of the effects of platelet derived growth factors on muscles**”. XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” (Roma 27-30 Settembre 2012)
- L.Grasso, Z. Lazarevic, C.Sabatini, S. Razzicchia, F. Quaranta, F.Pigozzi, P. Borrione.“**Protocol of telematic monitoring to evaluate the applicability of specific program of physical activity in a scholar population to reduce obesity and overweight**” XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” (Roma 27-30 Settembre 2012)
- L.Grasso, Z. Lazarevic, F.Pigozzi, P. Borrione. “**Protocol of telematic monitoring to evaluate the applicability of specific program of physical activity in a scholar population to reduce obesity and overweight**”. VI National Congress Sismes “Ricerca e Formazione applicata alle scienze motorie”. Napoli, 26-28 september 2014

## CORSI DI AGGIORNAMENTO E CONGRESSI

---

- Corso di Ematologia “**Cenni sull’interpretazione degli Emocromi**”. SIEMENS – Centro Antidoping. Orbassano (TO), 20 Febbraio 2007.
- Corso di Ematologia “ **Interpretazione dell’emocromo sullo strumento ADVIA 2120**”. SIEMENS – Centro Antidoping. Orbassano (TO), 8 Febbraio 2008.
- Corso di formazione “ **Biologo nutrizionista: dalla teoria alla pratica**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 7 Marzo 2008.
- Partecipazione al Corso “**Iron overload 2008 fisiopatologia, clinica e terapia del sovraccarico marziale**” Orbassano (To), 18 aprile 2008.
- Corso di formazione “ **Il laboratorio di nutrizione clinica**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 9 Maggio 2008.
- Corso di formazione “ **Innovazioni portate dal D.lgs 81/2008 alla normativa sulla sicurezza**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 31 ottobre 2008.
- Corso di formazione “ **Innovazioni portate dal D.lgs 81/2008 alla normativa sulla sicurezza**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 31 ottobre 2008.

- Corso di formazione ECM “**Criteri di base per l'impostazione di una dieta equilibrata**” Torino, 22 marzo 2009.
- Corso di formazione ECM “**Prevenzione dell'obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all'età scolare**” Torino, 18 aprile 2009.
- Partecipazione al convegno “**Le nuove frontiere della medicina rigenerativa**”. Biella, 5 giugno 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 25 maggio 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 11 giugno 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno conclusivo “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 23 gennaio 2010
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Sport giovanile: Salute, Alimentazione e Doping**” Torino, 13 settembre 2012
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al corso di aggiornamento “ **L'ambulatorio di rigenerazione tissutale nell'ambito delle patologie osteoarticolari e muscolotendinee**. PRP: istruzioni per l'uso”. Firenze, 22 febbraio 2013
- Corso di **formazione** “Emergency” tenuto in occasione del XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” Roma 27-30 Settembre 2012
- Partecipazione al V Congresso Nazionale **SISMES** “Ricerca e formazione applicata alle scienze motorie e Sportive”. Pavia, 27-29 Settembre 2013
- Convegno **Nutrisport: nutrizione, bilancio ossidativo e sport**. Torino 13-14 giugno 2014
- Partecipazione al VI National Congresso **SISMES** “Ricerca e Formazione applicata alle scienze motorie e sportive”. Napoli, 26-28 september 2014
- Da Ottobre 2014, per la durata di un anno, frequentazione Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport **SANIS** (Torino).
- Partecipazione al seminario ECM “**La dieta chetogenica: razionale di utilizzo ed applicazione clinica**”, Torino, 04 dicembre 2016
- Partecipazione in qualità di **relatore** nell'edizione 2015/2016 e 2016/2017 al progetto “Un gol per la Salute” promosso dalla **FIGC in collaborazione con l'UNICEF** e rivolto ai ragazzi delle prime classi degli Istituti Superiori.
- Partecipazione in qualità di **relatore** al Congresso Internazionale “Sport Nutrition From Science to Practice”. Roma, 2-3 dicembre 2017